

Groupe hospitalier
Charles Foix-Jean Rostand



Caapa

**Conseils & accompagnement pour
les aidants familiaux de patients âgés**

L'hôpital Charles Foix propose aux proches de personnes atteintes de la **maladie d'Alzheimer ou de troubles similaires** deux programmes de soutien

Programme PERSONA

Destiné aux proches d'une personne dont la maladie a été récemment diagnostiquée

Programme FIL MAUVE

Destiné aux membres de la famille qui s'occupent de son proche au quotidien

Ateliers en groupe et entretiens individuels

Caapa ☎ 01 49 59 43 74 / 80

Groupe hospitalier Charles Foix - Jean Rostand

7 avenue de la République 94205 IVRY-SUR-SEINE Cedex

Action financée par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA)

Association ALZHEIMER VAL-DE-MARNE

Soutien aux personnes et à leurs familles

3 Haltes Relais

Lieux de convivialité, d'information, et d'aide aux familles et aux malades
Sans rendez-vous

Nogent 6 rue Jean Soulès, 1^{er} mardi de chaque mois de 14h à 17h

Nogent 5/9 rue Anquetil, 3^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 17h

Choisy-le-Roi 4 avenue de la Folle, 3^{ème} lundi de chaque mois de 15h à 18h

☎ **01 48 72 87 82**

Association ALZHEIMER VAL-DE-MARNE

41 rue des Héros Nogentais 94130 NOGENT-SUR-MARNE

CLICafé

CLICthé

Soutien aux familles et aux proches de personnes âgées de 60 ans et plus

initié par les

Centres Locaux d'Information et de Coordination

financés par le Conseil général (Département) du Val-de-Marne



CLIC 1

☎ 01 49 74 60 64
73 rue d'Estienne d'Orves
94125 FONTENAY/BOIS Cedex
<http://clicsecteur1.blogspot.com>

Fontenay Saint-Mandé Vincennes



CLIC 3

☎ 0800 589 365
48 rue Henri Barbusse
94456 LIMEIL-BREVANNES Cedex

Boissy Chennevières Limeil-Brevannes Mandres
Marolles Ormesson Périgny Santeny Sucy
Valenton Villecresnes Villeneuve-Saint-Georges



CLIC 6

☎ 01 48 53 79 09
4 place Nelson Mandela
à CHEVILLY-LARUE
www.clic6.org

Ablon-sur-Seine Chevilly-Larue Choisy-le-Roi
Orly Rungis Thiais Villeneuve-le-Roi
Adresse postale Espace commun des Solidarités
3 rue du Béarn 94550 CHEVILLY-LARUE



CLIC des Rives de Marne

☎ 01 49 83 18 35
2 rue du 2 décembre 1870
94360 BRY-SUR-MARNE
www.clic2marne.org

Bry Champigny Nogent Le Perreux



CLIC 4

☎ 01 42 07 08 71
28 avenue de Verdun
94000 CRETEIL
www.clicsecteur4.fr

Alfortville Bonneuil Créteil
Joinville Saint-Maur



CLIC 7

☎ 01 43 91 31 27

☎ 0 825 825 778
132/136 rue Julian Grimau
94400 VITRY-SUR-SEINE
www.clic7.com

Arcueil Cachan Fresnes Gentilly
L'Hay-les-Roses Ivry Kremlin-Bicêtre
Villejuif Vitry

avec la collaboration

de la **Mutualité Sociale Agricole**
d'Ile-de-France

du **Service social CRAMIF**
Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Ile-de-France



CLICafé (accueil familles écoute)

Les CLIC du Val-de-Marne proposent un Espace d'échanges libre et gratuit.

Destinés aux familles et aux proches (conjoint, enfants, amis, ...) engagés dans un soutien à une personne âgée de 60 ans et plus qui réside à domicile ou en établissement pour

- Se "pauser" et prendre du temps pour soi
- Garder du lien et se sentir moins seul
- Faire part de ses difficultés et composer ensemble
- Elaborer des projets pour soi et avec son proche

Accueillis autour d'un café, ... par une psychologue, les participants partagent leurs interrogations et réflexions relatives à la maladie, à l'accompagnement que requiert leur proche, et s'apportent conseils et soutien.

Ouvert aux familles et aux proches, quelque soit le lieu de résidence de leur parent ou ami

DEUX FOIS PAR MOIS

Pas d'inscription préalable

Créteil **Samedi à 10 h** **CLIC 4** ☎ **01 42 07 08 71**

Action financée par l'Etat et l'Assurance maladie (Plan Régional de Santé Publique)
et la Mutualité Sociale Agricole d'Ile-de-France

CLICthé (temps de halte et d'échanges)

Les ateliers-débats mis en place par les CLIC, sont gratuits et organisés par la MSA Idf et le Service social de la CRAMIF.

Ils ont pour objectifs

- d'obtenir des conseils techniques et pratiques
- d'acquérir des notions médicales, législatives
- permettre aux participants d'approfondir leurs réflexions et d'échanger sur leur vie quotidienne et leur relation avec leur proche

Médecin, juriste, diététicienne, assistante sociale,... interviennent sur des thématiques déterminées par les participants. Séances de deux heures.

Thèmes abordés les années précédentes :

- Identifier et prévenir les risques d'épuisement dans la relation d'aide
- Les maladies neurologiques, évolution et traitement
- Communiquer avec un proche désorienté
- L'accès aux droits et aux services
- Les mesures de protection juridique
- Le changement de domicile : entrer en maison de retraite
- Les successions

UNE FOIS PAR MOIS

Inscription préalable

Limeil à **14h** **CLIC 3** ☎ **0800 589 365**

Créteil à **14h** **CLIC 4** ☎ **01 42 07 08 71**

Vitry à **14h30** **CLIC 7** ☎ **01 43 91 31 27**

Action financée par la Mutualité Sociale Agricole d'Ile-de-France
et le Service social de la Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Ile-de-France