

# Santé

## Classeur de liaison Ville-Hôpital

# Santé

## Classeur de liaison Ville-Hôpital

Les informations que vous acceptez de communiquer sont destinées à améliorer la coordination des interventions des professionnels sociaux, médico-sociaux et de santé, des services d'aide et de soins à domicile, des bénévoles, ...

### L'utilisation du classeur de liaison

- favorise les liens entre les différents intervenants
- renseigne les 1<sup>ers</sup> secours, si besoin, sur les lieux d'hospitalisation précédents afin d'assurer une continuité des soins
- permet au personnel hospitalier (médecin, assistante sociale, ...)
  - de contacter les personnes de votre entourage
  - de prendre connaissance des services et soins mis en place
- optimise la préparation et l'organisation de votre retour au domicile.

Fournitures nécessaires : 1 classeur, 7 pochettes transparentes perforées, 2 enveloppes

### Sommaire

1. Attestation Vitale (photocopie)
2. Attestation de la mutuelle (photocopie)
3. Fiche de liaison
4. Plan d'accompagnement personnalisé
5. Plan de soins personnalisé
6. Planning hebdomadaire
7. Correspondance (fiches) : Vous, votre entourage, les professionnels, ...
8. Ordonnances récentes (sous enveloppe)
9. **CONFIDENTIEL** Renseignements médicaux (sous enveloppe)
10. Numéros utiles

Le CLIC 4 tient à votre disposition les documents du Sommaire pour toute actualisation.



#### CLIC 4

28 avenue de Verdun – 94000 CRETEIL

☎ 01.42.07.08.71 ☎ 01.48.98.07.65 clicsecteur4@yahoo.fr www.clicsecteur4.fr

Centre Local d'Information et de Coordination du secteur gérontologique N° 4 du Val-de-Marne  
Alfortville, Bonneuil, Créteil, Joinville, Saint-Maur

# ATTESTATION VITALE

(photocopie)

1

# MUTUELLE

(photocopie)

2

**M** ..... ☎ .....**Adresse** (si différente de l'attestation Vitale) .....

..... Code ..... Etage ..... Porte .....

**Vous habitez** en Logement-foyer  en Maison de retraite  en Unité de soins de longue durée Célibataire  Marié(e)  Vie maritale  Pacsé(e)  Séparé(e)  Divorcé(e)  Veuf (ve) **Entourage** M ..... ☎ .....Qualité ..... Réside avec vous 

M ..... ☎ .....

Qualité ..... Réside avec vous 

M ..... ☎ .....

Qualité ..... Réside avec vous **Animaux** .....**SERVICES INTERVENANTS****Services d'aide à domicile** ..... Référent ..... ☎ .....

..... Référent ..... ☎ .....

..... Référent ..... ☎ .....

**Emplois de gré à gré** (emploi direct) M ..... ☎ .....

M ..... ☎ .....

**Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD)** ..... ☎ .....**Service d'hospitalisation à domicile (HAD)** ..... ☎ .....**Bénévoles** ..... ☎ .....**Assistant(e) social(e)** ..... ☎ .....**Portage des repas** Service ..... **Téléassistance** Service .....**Hôpital de jour** Établissement ..... **Accueil de jour** Établissement .....

Autre ..... ☎ ..... Autre ..... ☎ .....

**CLIC 4**  ☎ 01 42 07 08 71 **RSG 4**  ☎ 01 57 02 22 12

Réseau Santé Géroto 4

**PRESTATIONS****Aide ménagère** au titre de la **CNAV**  **ARDH CNAV**  Aide au retour à domicile après hospitalisationEvaluation CNAV effectuée le ..... par **EVA**  ☎ 01 43 74 57 21 **UMEG**  ☎ 01 43 97 05 28**Aide ménagère** au titre de la **Caisse de retraite principale**  .....**Aide ménagère** au titre de l'**Aide sociale** à domicile **APA** Allocation Personnalisée d'Autonomie Demande en cours Attribuée  **GIR** ..... Travailleur social APA ..... ☎ .....**ACTP** 

Allocation pour Tierce Personne

**PCH** 

Prestation de compensation du handicap

**MTP** 

Majoration pour Tierce Personne

M .....

## SANTÉ

Personne à prévenir M ..... ☎  
 Qualité .....

Médecin traitant ..... Médecin spécialiste .....  
 ☎ ..... ☎ .....

Infirmier(e) ..... Kinésithérapeute .....  
 ☎ ..... ☎ .....

Orthophoniste ..... Autre .....  
 ☎ ..... ☎ .....

Pathologies à signaler .....  
 .....

Service des Urgences, en cas d'admission, Etablissement de référence :

Hôpital Henri Mondor  Centre hospitalier intercommunal de Créteil (CHIC)   
 Autre .....

Hospitalisation Dernier établissement fréquenté ..... Service .....

Au cas où vous seriez hospitalisé(e), la (ou les) personne(s) qui réside(nt) avec vous est (sont) :

- En capacité de rester au domicile : Seule(s)
- En capacité de rester au domicile : Avec des services d'aide à domicile
- Ne peut (peuvent) rester au domicile

Personne de confiance M ..... ☎  
 Qualité .....

La loi du 4 mars 2002 précise que la personne de confiance peut être un parent, un proche ou le médecin traitant. Cette personne de confiance sera consultée au cas où vous seriez hors d'état d'exprimer votre volonté.

La personne de confiance peut vous accompagner dans vos démarches et notamment assister, sur votre demande, à vos entretiens médicaux pour vous aider dans vos décisions.

Directives anticipées  Décret n°2006-119 du 6 février 2006, JO du 7 février 2006

Toute personne majeure peut rédiger des directives anticipées pour le cas où elle serait un jour hors d'état d'exprimer sa volonté.

Ces directives permettent d'indiquer aux médecins

- les traitements que vous voudriez ou ne voudriez pas recevoir
- la personne que vous désignez comme représentant
- les valeurs que vous estimez essentielles et que vous voudriez qu'on prenne en compte, ...

Les documents peuvent être également conservés par le médecin que vous aurez choisi ou par un proche. Dans tous les cas, l'existence de ces directives doit alors être mentionnée dans votre dossier médical.

Ces directives dont la validité est de trois ans, renouvelables par décision de l'auteur, peuvent être modifiées ou révoquées par simple décision.

Mandat de protection future  Code civil, article 477 à 494

Le mandat de protection future peut être conclu dès à présent et entrera en vigueur à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2009. Il vous permet de désigner à l'avance la personne chargée de veiller sur vos intérêts, pour le jour où vous ne seriez plus en capacité de le faire vous-même.

Le mandat peut être conclu, soit par acte sous seing privé établi selon un modèle défini par décret (*Formulaire à disposition au CLIC 4*) ou contresigné par un avocat, soit par acte notarié.

M .....

Renseigné par :

Qualité :

Date :

PRESTATIONS CHOISIES	. Stimulation . Partiel (le) . Complet (e)			Fréquence (cocher)											
	S	P	C	Matin	Midi	Après Midi	Soir	L	M	Me	J	V	S	D	
Lever															
Transferts															
Toilette    Au lavabo <input type="checkbox"/> Au lit <input type="checkbox"/>															
Douche															
Hygiène bucco-dentaire															
Rasage															
Shampooing															
Manucure															
Bain de pieds															
Habillage/Déshabillage															
Port de la Téléassistance															
Bas de contention															
Accompagnement aux WC															
Entretien de la chaise percée															
Change des protections															
Aide à la prise des médicaments															
Coucher															
Préparation des repas															
Réchauffer les repas															
Aide à la prise des repas															
Réfection du lit															
Ménage															
Entretien du linge															
Repassage															
Rangement															
Courses															
Sorties accompagnées															
Compagnie et animation															
Aide administrative															
Sorties d'animaux															

**Observations :**

M .....

## PROTHESES / MATERIEL INSTALLEES (cocher)

<b>Lunettes</b>	<b>Lève personne Harnais</b>
<b>Prothèses auditives</b> Droite <input type="checkbox"/> Gauche <input type="checkbox"/>	<b>Stomies</b>
<b>Prothèses dentaires</b> Haut <input type="checkbox"/> Bas <input type="checkbox"/>	<b>Rehausseur WC</b>
<b>Canne blanche</b>	<b>Chaise percée</b>
<b>Cannes</b> Droite <input type="checkbox"/> Gauche <input type="checkbox"/>	<b>Bassin Pistolet Pénilex Sonde urinaire</b>
<b>Prothèses de membre</b> Haut <input type="checkbox"/> Bas <input type="checkbox"/> Droite <input type="checkbox"/> Gauche <input type="checkbox"/>	<b>Siège pour baignoire</b>
<b>Déambulateur</b>	<b>Oxygène</b>
<b>Fauteuil</b> Roulant <input type="checkbox"/> Electrique <input type="checkbox"/>	<b>Téléassistance</b> Médailleon <input type="checkbox"/> Bracelet <input type="checkbox"/>
<b>Lit Médicalisé</b>	
<b>Barrières de lit Potence</b>	
<b>Matelas Coussin anti-escarres</b>	

## PLAN DE SOINS PERSONNALISÉ

Renseigné par :

Qualité :

Date :

PREVENTION ET SOINS	Matin	Midi	Après Midi	Soir	Fréquence par semaine						
					L	M	Me	J	V	S	D
<b>Préparation des médicaments</b>											
<b>Prise des médicaments</b>											
<b>Soins de bouche</b>											
<b>Instillation du Collyre</b>											
<b>Surveillance Poids</b>											
<b>Surveillance Tension</b>											
<b>Surveillance Température</b>											
<b>Surveillance</b> Oxygène <input type="checkbox"/> Aérosol <input type="checkbox"/>											
<b>Surveillance Hydratation</b>											
<b>Surveillance Alimentation</b>											
<b>Complément alimentaire</b>											
<b>Soins de Stomie</b>											
<b>Nutrition entérale</b>											
<b>Surveillance de l'élimination</b>											
<b>Surveillance Etat cutané</b>											
<b>Prévention d'escarres</b>											
<b>Bandes de contention Soins</b>											
<b>Soins cutanés (site)</b>											
<b>Pédicurie</b>											
<b>Injections</b>											
<b>Pansements (site)</b>											

**Observations :**

Date :

## PLANNING HEBDOMADAIRE

6

INTERVENANTS	HORAIRES D'INTERVENTION						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE

Aide à domicile – Infirmière – Aide soignante – Kinésithérapeute – Orthophoniste – Pédicure Podologue – Bénévole, ...  
Portage de repas, ...

**Interventions ponctuelles :**

# CORRESPONDANCE

7-

Vous, votre entourage, les professionnels

Date	Auteur	Message	Destinataire

# ORDONNANCES

(sous enveloppe)

8

**CONFIDENTIEL**

**9**

**RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX** (sous enveloppe)

# NUMÉROS UTILES

10-1

- SAMU ☎ **15**
- Pompiers ☎ **18**
- Police nationale ☎ **17**
- Numéro d'urgence unique européen ☎ **112**
  
- Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil (CHIC) ☎ **01 45 17 56 60**
- Hôpital Henri MONDOR ☎ **01 49 81 24 87**
- Hôpital Albert Chenevier ☎ **01 49 81 31 31**
- Centre anti-poison ☎ **01 40 05 48 48**
  
- Numéro national d'écoute "Maltraitance"  
pour les personnes âgées, les personnes handicapées ☎ **3977**

## DISPOSITIF CANICULE du secteur gérontologique N°4

Les services municipaux mettent en place un dispositif de **conseils** et de **prévention**. Inscription auprès du Centre communal d'action sociale :

- ALFORTVILLE CCAS ☎ **01 58 73 28 35** Espace Senior
- BONNEUIL CCAS ☎ **01 45 13 88 73**
- CRETEIL CCAS ☎ **01 49 56 36 82** Service 3<sup>ème</sup> Age
- JOINVILLE CCAS ☎ **01.49.76.60.62**
- SAINT-MAUR CCAS ☎ **01 45 11 65 65**
  
- Canicule info service ☎ **0 800 06 66 66**
- Vigilance météo ☎ **32 50** [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- 
- 
- 
- 
-



**RSG 4**

☎ **01.57.02.22.12**

☎ 01.57.02.21.79

17 avenue de Verdun à Créteil [rsg4@chicreteil.fr](mailto:rsg4@chicreteil.fr) [www.rsg4.fr](http://www.rsg4.fr)

Adresse postale RSG 4 CHIC Pavillon i 40 avenue de Verdun 94000 CRETEIL

Le RSG 4 est un réseau de santé gériatologique qui réunit des professionnels de santé, des professionnels sociaux et médico-sociaux des communes de **Alfortville, Bonneuil, Boissy-Saint-Léger, Créteil, Joinville, Limeil-Brevannes, Mandres-les-Roses, Marolles-en-Brie, Périgny-sur-Yerres, Saint-Maur, Santeny, Sucy-en-Brie, Valenton, Villecresnes, Villeneuve-Saint-Georges** (secteurs gériatologiques n<sup>os</sup> 3, 4 et deux communes du n<sup>o</sup> 8).

Ce réseau a pour objectif d'améliorer la prise en charge des personnes âgées de 60 ans et plus en coordonnant l'action des intervenants médicaux et/ou sociaux de ville, d'hôpitaux, d'établissements d'hébergement, ...

En collaboration **avec le médecin traitant** le réseau peut proposer

- une évaluation médico-psycho-sociale de la situation
- l'élaboration d'un plan d'aide et de soins avec la personne concernée et les professionnels
- la mise en place et le suivi de ce plan.

Le RSG 4 est composé d'un médecin coordonnateur et d'une équipe mobile gériatologique : médecin gériatre, infirmière coordinatrice, ergothérapeute, psychologue.

**Tous les services du RSG 4 sont gratuits.**

**L'EQUIPE MOBILE du RSG4** intervient chez la personne à sa demande, à celle de son entourage ou de professionnels - après accord et en concertation avec le médecin traitant.

Dans ce cadre il peut être effectué

- un bilan médical, par le **médecin gériatre**
- le suivi du plan d'aide et de soins personnalisé, par l'**infirmière coordinatrice**
- un soutien pour accompagner les moments difficiles ou les changements, par la **psychologue**
- l'évaluation des risques et des difficultés liés à l'habitat (chutes, transformation de baignoire en douche, ...) avec conseils et essais de matériels ou d'équipements; une aide au montage des dossiers de financement, par l'**ergothérapeute**.

**Le RSG 4 met en place**

- des formations à destination des professionnels
- des ateliers "Equilibre - Prévention des chutes" visant à préserver son autonomie (séances et transports aller-retour gratuits)
- un programme de formation à destination des aidants.

**Le RSG 4 tient à votre disposition**

- des fiches conseils de prévention pour le patient et son entourage (familles, professionnels, ...).

## CLIC 4

28 avenue de Verdun  
94000 CRETEIL

☎ 01.42.07.08.71

[clicsecteur4@yahoo.fr](mailto:clicsecteur4@yahoo.fr)

☎ 01.48.98.07.65

[www.clicsecteur4.fr](http://www.clicsecteur4.fr)

Le CLIC 4, financé par le Conseil général (Département) du Val-de-Marne, est un service gratuit, proposé aux personnes âgées de 60 et plus d'Alfortville, Bonneuil-sur-Marne, Créteil, Joinville-le-Pont, Saint-Maur-des-Fossés, ainsi qu'à leur famille et à leur entourage.

Lieu d'information et d'échange, le CLIC travaille à la coordination des actions médico-sociales en direction des personnes âgées pour :

- faciliter l'accès aux droits et aux services appropriés
- promouvoir des actions de soutien destinées aux familles et aux proches
- accompagner les projets de vie des personnes
- favoriser l'articulation des interventions sanitaires et médico-sociales
- créer et animer un réseau local de professionnels intervenant dans le champ gérontologique, afin de favoriser le partage d'informations et un travail en partenariat.

### Le CLIC 4 tient à votre disposition

- les imprimés de demandes d'APA, de carte d'invalidité, d'aide sociale, ...
- les listes des services et établissements du Val-de-Marne
- des documents d'information actualisés

- ALFORTVILLE A qui faire appel ?
- JOINVILLE A qui faire appel ?
- CRETEIL A qui faire appel ?
- BONNEUIL A qui faire appel ?
- SAINT-MAUR A qui faire appel ?
- Informations utiles, répertoire des services, établissements, associations, ...
- Soutien aux aidants  
Groupes de rencontre et ateliers-débats, mis en place par le CLIC 4 et la MSA
- Le RSG4 - Réseau Santé Géronto 4; L'Equipe mobile du RSG 4  
Plaquettes de présentation
- Association France AVC Ile-de-France : Soutien aux personnes victimes d'un accident vasculaire cérébral et à leurs familles  
Permanences d'accueil mensuelles - Groupes "Rencontres et Paroles 94" trimestriels, au CLIC 4
- Accueil de jour spécifique  
Destiné aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées.
- Guide pratique Droits et démarches - Entrer en établissement d'hébergement pour personnes âgées  
Proposé à toute personne souhaitant s'informer sur les droits et les démarches à accomplir à son entrée en établissement, ainsi qu'aux personnes qui habitent en maisons de retraite
- Demande d'entrée en établissement d'hébergement pour personnes âgées  
Séjour résidentiel – Séjour temporaire – Accueil de jour  
Imprimé "unique", destiné aux EHPAD (*maisons de retraite*) implantés dans le Val-de-Marne