



L'essentiel & plus encore

Centre Local d'Information et de Coordination
6 CLIC financés par le Conseil général (Département) du Val-de-Marne

Mutualité Sociale Agricole
d'Ile-de-France

Un **CLICthé** (*temps de halte et d'échanges*) à Créteil

CLIC 4 28 avenue de Verdun

Les ateliers-débats mis en place par le CLIC 4, sont organisés à Créteil avec la MSA Idf.

Ils ont pour objectifs

- d'obtenir des conseils théoriques et pratiques
- d'acquérir des notions médicales, législatives
- de permettre aux participants d'approfondir leurs réflexions et d'échanger sur leur vie quotidienne et leur relation avec leur proche.

Médecin, juriste, diététicienne, assistante sociale, ... interviennent sur des thématiques déterminées par les participants.

CLIC 1 ☎ 01 49 74 71 64

Fontenay Saint-Mandé Vincennes

CLIC 2 ☎ 01 49 83 18 95

Bry Champigny Nogent Le Perreux
Le Plessis-Tréville La Queue-en-Brie
Villiers-sur-Marne

CLIC 3 ☎ 0800 589 365

Boissy Chennevières Limeil-Brévannes Mandres
Marolles Noisieu Ormesson Périgny Santeny
Sucy Valenton Villecresnes
Villeneuve-Saint-Georges

CLIC 4 ☎ 01 42 07 08 71

Alfortville Bonneuil Créteil Joinville Saint-Maur

CLIC 6 ☎ 01 48 53 79 09

Ablon-sur-Seine Chevilly-Larue Choisy-le-Roi
Orly Rungis Thiais Villeneuve-le-Roi

CLIC 7 ☎ 01 43 91 31 27

Arcueil Cachan Fresnes Gentilly
L'Haÿ-les-Roses Ivry Kremlin-Bicêtre
Villejuif Vitry

Ouvert aux familles et aux proches de personnes âgées de 60 ans et plus
quel que soit leur lieu de résidence

JEUDI 14h - 16h30

9 octobre 2014 Réunion d'information

13 novembre Identifier et prévenir les risques d'épuisement

11 décembre Avoir les bons gestes, comment se préserver

8 Janvier 2015 Partager les moments de plaisir et de détente avec son proche

12 février Les ateliers du rire

12 mars Le changement de lieu de vie

9 avril Visite d'un EHPAD Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

7 mai Le refus d'aide et de soins

11 juin L'alimentation