



Centre Local d'Information et de Coordination
6 CLIC financés par le Conseil général (Département) du Val-de-Marne

Mutualité Sociale Agricole Service social CRAMIF
d'Ile-de-France

Un **CLICthé** (*temps de halte et d'échanges*) à Créteil

CLIC 4 28 avenue de Verdun

Les ateliers-débats mis en place par les CLIC, sont organisés à Créteil par la MSA Idf et le service social de la CRAMIF.

Ils ont pour objectifs

- d'obtenir des conseils théoriques et pratiques
- d'acquérir des notions médicales, législatives
- de permettre aux participants d'approfondir leurs réflexions et d'échanger sur leur vie quotidienne et leur relation avec leur proche.

Médecin, juriste, diététicienne, assistante sociale, ... interviennent sur des thématiques déterminées par les participants.

CLIC 1 ☎ 01 49 74 71 64

Fontenay Saint-Mandé Vincennes

CLIC 2 ☎ 01 49 83 18 95

Bry Champigny Nogent Le Perreux

CLIC 3 ☎ 0800 589 365

Boissy Chennevières Limeil-Brévannes Mandres
Marolles Ormesson Périgny Santeny Sucy
Valenton Villecresnes Villeneuve-Saint-Georges

CLIC 4 ☎ 01 42 07 08 71

Alfortville Bonneuil Créteil Joinville Saint-Maur

CLIC 6 ☎ 01 48 53 79 09

Ablon-sur-Seine Chevilly-Larue Choisy-le-Roi
Orly Rungis Thiais Villeneuve-le-Roi

CLIC 7 ☎ 01 43 91 31 27

Arcueil Cachan Fresnes Gentilly
L'Haÿ-les-Roses Ivry Kremlin-Bicêtre
Villejuif Vitry

Réservé aux familles et aux proches de personnes âgées de 60 ans et plus

JEUDI 14h - 16h30

3 octobre 2013 Réunion d'information

7 novembre Identifier et prévenir les risques d'épuisement

5 décembre Comprendre la maladie de son proche

9 Janvier 2014 Les mesures de protection

6 février L'accès aux droits

6 mars Favoriser la communication avec un proche désorienté

3 avril Gestion du stress et du sentiment de culpabilité au quotidien

15 mai Se prémunir : donation, testament, ...

5 juin Prendre soin de sa santé